



Как ухаживать за ребенком, больным конъюнктивитом

Если у ребенка инфекционный конъюнктивит

- ✓ Выделите ребенку индивидуальную посуду, полотенце, носовой платок.
- ✓ Мойте как можно чаще руки с мылом ребенку и себе.
- ✓ Промывайте глаза ребенку 3–4 раза в день.
- ✓ Закапывайте капли, назначенные врачом.
- ✓ Вымойте и продезинфицируйте все игрушки ребенка.

Если у ребенка аллергический конъюнктивит

- ✓ Исключите аллерген из окружения ребенка.
- ✓ Если у ребенка аллергия на пыльцу растений:
 - держите окна закрытыми;
 - проводите в комнатах ежедневную влажную уборку;
 - гуляйте на улице утром или вечером, после дождя;
 - перед выходом на улицу закапайте в глаза капли, назначенные врачом.
- ✓ Если у ребенка аллергия на препараты хлорной извести, посещайте бассейны, в которых воду обеззараживают озонированием, или надевайте на ребенка защитные очки.
- ✓ Промывайте глаза несколько раз в день прохладной кипяченой водой или делайте прохладные влажные компрессы.