**Режим дня по ЧДОУ «Детский сад «Малыш»**

**Ясли.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра | **7.00 – 8.00** |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **7.50 – 8.40** |
| Самостоятельная деятельность | **8.30 – 9.20** |
| Подготовка и проведение **игры-занятия 1**  (по подгруппам) | **1 подгруппа: 8.50 – 8.58**  **2 подгруппа: 9.00 - 9.08**  **3 подгруппа: 9.10 – 9.18** |
| **Второй завтрак** | **9.50 – 10.00** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** | **9.20 – 11.00** |
| Возвращение с прогулки,  **Самостоятельная деятельность** | **11.00 – 11.30** |
| Подготовка к обеду, **обед** | **11.30 -12.00** |
| Подготовка ко сну, **сон** | **12.00 – 15.00** |
| Постепенный подъем, **полдник** | **15.00 – 15.30** |
| Самостоятельная деятельность | **15.30 – 16.30** |
| Подготовка и проведение **игры-занятия 2**  (по подгруппам) | **1 подгруппа: 16.00 – 16.08**  **2 подгруппа: 16.10 – 16.18**  **3 подгруппа: 16.20 – 16.28** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка, уход домой** | **16.40 – 17.30** |

**1 младшая группа.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра (в хорошую погоду на воздухе) | **7.00 – 8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.05 – 8.10** |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.10 – 8.20** |
| Самостоятельная деятельность | **8.20 – 9.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность 1  (по подгруппам) | **1 подгруппа 9.00 – 9.10**  **2 подгруппа 9.10 – 9.20** |
| Самостоятельная деятельность | **9.20 – 9.40** |
| Непосредственно образовательная деятельность 2 | **9.40 – 9.50** |
| **Второй завтрак** | **9.55 – 10.05** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** | **10.10 – 11.20** |
| Возвращение с прогулки,  **Самостоятельная деятельность** | **11.20 – 11.45** |
| Подготовка к обеду, **обед** | **11.45 – 12.20** |
| Подготовка ко сну, **сон** | **12.20 – 15.00** |
| Постепенный подъем, **самостоятельная деятельность** | **15.00 – 15.10** |
| Полдник | **15.10 – 15.30** |
| Самостоятельная деятельность | **15.30 – 16.00** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка, уход домой** | **16.15 – 17.30** |

**2 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра (в хорошую погоду на воздухе) | **7.00 – 8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.05 – 8.10** |
| Самостоятельная деятельность | **8.10 – 8.20** |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.20 – 9.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность 1 | **9.00 – 9.15** |
| Игровая пауза (самостоятельная деятельность) | **9.15 – 9.25** |
| Непосредственно образовательная деятельность 2 | **9.25 – 9.40** |
| Самостоятельная деятельность | **9.40 – 10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.10** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** | **10.15 – 12.00** |
| Возвращение с прогулки,  **Самостоятельная деятельность** | **12.00 – 12.20** |
| Подготовка к обеду, **обед** | **12.20 – 12.50** |
| Подготовка ко сну, **сон** | **12.50 – 15.00** |
| Постепенный подъем, **самостоятельная деятельность** | **15.00 -15.15** |
| Полдник | **15.15 – 15.30** |
| Самостоятельная деятельность | **15.30 – 16.00** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка, уход домой** | **16.00 – 17.30** |

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра (в хорошую погоду на воздухе) | **7.00 – 8.00** |
| Самостоятельная деятельность | **8.00 – 8.10** |
| Утренняя гимнастика | **8.10 – 8.17** |
| Самостоятельная деятельность | **8.17 – 8.25** |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.25 – 8.55** |
| Непосредственно образовательная деятельность 1 | **9.00 – 9.20** |
| Игровая пауза (самостоятельная деятельность) | **9.20 – 9.30** |
| Непосредственно образовательная деятельность 2 | **9.30 -9.50** |
| Самостоятельная деятельность | **9.50 -10.10** |
| **Второй завтрак** | **10.05 – 10.15** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** | **10.20 – 12.10** |
| Возвращение с прогулки,  **Самостоятельная деятельность** | **12.10 – 12.20** |
| Подготовка к обеду, **обед** | **12.20 – 12.50** |
| Подготовка ко сну, **сон** | **12.50 – 15.00** |
| Постепенный подъем, **самостоятельная деятельность** | **15.00 -15.20** |
| Полдник | **15.20 – 15.35** |
| Самостоятельная деятельность | **15.35 – 16.25** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка, уход домой** | **16.25 – 17.30** |

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра (в хорошую погоду на воздухе) | **7.00 – 8.00** |
| Самостоятельная деятельность | **8.00 – 8.17** |
| Утренняя гимнастика | **8.17 – 8.25** |
| Самостоятельная деятельность | **8.25 – 8.30** |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.30 – 8.55** |
| Самостоятельная деятельность | **8.55 - 9.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность 1 | **9.00 – 9.25** |
| Игровая пауза (самостоятельная деятельность) | **9.25 – 9.55** |
| Непосредственно образовательная деятельность 2 | **9. 55 – 10.15** |
| **Второй завтрак** | **10.15 - 10.20** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** | **10.25 – 12.25** |
| Возвращение с прогулки,  **Самостоятельная деятельность** | **12.25 – 12.35** |
| Подготовка к обеду, **обед** | **12.35 – 12.55** |
| Подготовка ко сну, **сон** | **12.55 – 15.00** |
| Постепенный подъем, **самостоятельная деятельность** | **15.00 – 15.25** |
| Полдник | **15.25 – 15.40** |
| Самостоятельная деятельность | **15.40 – 15.50** |
| Кружковая работа | **15.50 – 16.15** |
| Самостоятельная деятельность | **16.15 -16.30** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка, уход домой** | **16.30 – 17.30** |

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игра (в хорошую погоду на воздухе) | **7.00 – 8.00** |
| Самостоятельная деятельность | **8.00 – 8.25** |
| Утренняя гимнастика | **8.25 – 8.35** |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | **8.35 – 8.55** |
| Самостоятельная деятельность | **8.55 - 9.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность 1 | **9.00 – 9.30** |
| Игровая пауза (самостоятельная деятельность) | **9.30 – 9.40** |
| Непосредственно образовательная деятельность 2 | **9.40 – 10.10** |
| Игровая пауза (самостоятельная деятельность) | **10.10 – 10.20** |
| Непосредственно образовательная деятельность 3 | **10.20 – 10.50** |
| **Второй завтрак** | **10.55 – 11.00** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** | **11.00 – 12.30** |
| Возвращение с прогулки,  **Самостоятельная деятельность** | **12.30 – 12.40** |
| Подготовка к обеду, **обед** | **12.40 – 13.00** |
| Подготовка ко сну, **сон** | **13.00 – 15.00** |
| Постепенный подъем, **самостоятельная деятельность** | **15.00 – 15.30** |
| Полдник | **15.30 – 15.45** |
| Самостоятельная деятельность | **15.45 – 15.55** |
| Кружковая работа | **15.55 – 16.25** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка, уход домой** | **16.25 – 17.30** |